



Kurzzeit-Psychotherapie

(Ohne Anspruch auf Erstattung durch die Kostenträger)

Lösungsorientierte Kurzzeit-Psychotherapie ist eine eigenständige psychotherapeutische Behandlungsform. Die Kurzzeit-Psychotherapie befasst sich mit der aktuellen Problematik des Patienten. Der Fokus der Therapie liegt auf der Suche nach konkreten Lösungen und nicht auf der Ursachenforschung. Der Faktor „begrenzt zur Verfügung stehende Zeit“ wird dabei gezielt in das therapeutische Konzept eingebaut, dadurch kommen die individuellen Probleme schneller in die therapeutische Bearbeitung. Die Kurzzeit-Psychotherapie kann auch die Frage klären, ob eine längerfristige ambulante oder stationäre Psychotherapie sinnvoll oder notwendig ist.

Die Therapie eignet sich besonders bei Problemen im persönlichen oder beruflichen Bereich und kann nach Indikationsstellung und nach einem ambulanten oder ggf. telefonischen Vorgespräch zeitnah begonnen werden.

Dauer der Therapie

2 Wochen / Anreise am Sonntag

Ziele der Kurzzeit-Psychotherapie

- Entwicklung von Lösungsansätzen
- Erarbeitung von Bewältigungsstrategien
- Planung weiterführender Behandlungsmöglichkeiten

Leistungen:

- **6x Einzel-Psychotherapie**
- 2x psychotherapeutische Gruppe (Achtsamkeit und Imagination)
- Ärztliche Untersuchung, Behandlung und Beratung
- Pflegerische Betreuung
- Entspannungsverfahren, Yoga, Tai Chi Gong, Progressive Muskelentspannung
- Kreativtherapien: Kunsttherapie, Schreibwerkstatt
- Körperorientierte Psychotherapie: Tiergestützte Therapie mit Pferden und/oder Tanztherapie
- Freiluft-Liegekur (Achtsamkeit)
- **4x** Elemente aus der Physiotherapie (Fango, Massage, Gruppengymnastik)
- Nordic Walking, Laufgruppe, medizinische Trainingstherapie
- Übernachtung und Vollpension (BIO-Küche), alle Diäten
- Schwimmbad & Sauna
- Lesungen, Konzerte
- Wanderungen
- Abholservice vom nächstgelegenen Bahnhof

Preis: 3500 € (2 Wochen)

Die Kurzzeit-Psychotherapie kann auf Wunsch und im ärztlichen Einvernehmen in Form der Wochenpauschale fortgeführt werden.

Tel.: 05520-804 0

Fax: 05520-804 250

Web: www.sanatorium-barner.de

Mail: mail@sanatorium-barner.de