

## **Akutstationärer psychosomatischer/psychotherapeutischer Krankenhausaufenthalt**

**Die Therapiepläne variieren indikationsabhängig und werden individuell mit Ihnen genau festgelegt.**

Der Mindestaufenthalt für einen akutstationären Klinikaufenthalt beträgt 1 Woche und kann tageweise verlängert werden.

### **Empfohlene Dauer der Therapie**

Mind. 2 Wochen

### **Leistungen pro Woche nach Indikation:**

- 2x Einzel-Psychotherapie
- 2x psychotherapeutische Gruppe (Achtsamkeit und Imagination)
- 1x wöchentl. Ärztliche Untersuchung, Behandlung und Beratung, bzw. Visite
- Pflegerische Betreuung
- Entspannungsverfahren, Yoga, Tai Chi Gong, Progressive Muskelentspannung
- Kreativtherapien: Kunsttherapie, Schreibwerkstatt, Ergotherapie
- Körperorientierte Psychotherapie: Tiergestützte Therapie mit Pferden und/oder Tanztherapie
- Freiluft-Liegekur (Achtsamkeit)
- 2x Elemente aus der Physiotherapie (Fango und Massage, Krankengymnastik)
- Nordic Walking, Laufgruppe, medizinische Trainingstherapie
- Übernachtung und Vollpension (BIO-Küche), alle Diäten
- Schwimmbad & Sauna
- Lesungen, Konzerte
- Wanderungen
- Abholservice vom nächstgelegenen Bahnhof

**Preis: pro Woche 1.890.-€ (Tagessatz 270.-€)**

**(ohne Anspruch auf Erstattung durch die Kostenträger)**

Die Tagessätze enthalten die Kosten der ärztlichen und psychotherapeutischen Behandlung inklusive ärztlichem Bereitschaftsdienst, die medizinisch notwendigen physikalischen Leistungen, die medizinisch notwendigen medizinisch-technischen Leistungen, die Kosten der medikamentösen Notfallbehandlung sowie die pflegerische Betreuung durch examinierte Pflegefachkräfte, die Unterkunft, drei Mahlzeiten inkl. Getränke, alle Diätformen bzw. Sonderdiäten sofern ärztlich verordnet. Kostenfrei zur Verfügung stehen Tafelwasser mit verschiedenen Teesorten. Die Benutzung des medizinischen Trainingsraumes, Schwimmbad, Sauna ist ebenfalls kostenfrei.



Auszug aus den ergänzenden Behandlungselementen von A-Z

Achtsamkeitsbasierte Therapie  
Achtsamkeitsgruppe  
Aromapflege  
Bewegungsprogramme  
Diätberatung  
Ergometertraining  
Ergotherapie Einzel oder in der Gruppe  
Fußreflexzonenmassage  
Gruppengymnastik  
Isometrische Muskelübungen  
Kreativwerkstatt  
Kunsttherapie  
Liegekur  
Lymphdrainage  
Malwerkstatt  
Medizinische Trainingstherapie  
Percussion/Rhythmustherapie  
Physiotherapie  
Psychoedukation (das verstehen der eigenen Erkrankung)  
Powerwalkinggruppe  
Progressive Muskelrelaxation  
Qi Gong  
Schreibwerkstatt  
Softwalking  
Tanztherapie Einzel oder in der Gruppe  
Tinnitus-Behandlung  
Wärmeanwendungen  
Wassergymnastik  
Yoga

**Tel.: 05520-804 0**  
**Fax: 05520-804 250**

**Web: [www.sanatorium-barner.de](http://www.sanatorium-barner.de)**  
**Mail: [mail@sanatorium-barner.de](mailto:mail@sanatorium-barner.de)**